



## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Nom de l'entraîneur : Malorie Lavallée

Niveau d'entraîneur : Provincial Formé

J'enseigne seule : X

### **Services Offerts / Tarification :**

Cours privé et semi-privé de niveau débutant, intermédiaire et avancé – 28\$/heure  
Développement de plan d'entraînement hors-glace conjointement avec des intervenants externes – Tarification sur demande

### **Compétences pertinentes :**

Entraîneur régional certifié depuis 2016

Entraîneur Provincial formé depuis 2017

Je participe annuellement à plusieurs activités de formation continue dans le but de toujours m'améliorer

### **Expérience :**

Entraîneuse professionnelle depuis 2013

Plus de 10 ans d'expérience en enseignement du patinage

### **Méthodologie d'enseignement :**

Puisque chaque patineur apprend différemment, j'adapte ma méthodologie d'enseignement au patineur qui est devant moi. J'utilise plusieurs outils dans mon enseignement pour permettre au patineur de mieux comprendre un mouvement.

### **Philosophie de l'entraînement :**

Il est important pour moi de comprendre les objectifs et attentes du patineur pour ensuite établir un programme d'entraînement qui permettra de travailler vers ces objectifs. Il est important pour moi d'adapter ma planification pour leur offrir un suivi personnalisé.